

にんじんだより 40号

社会福祉法人にんじんの会 2026年3月25日発行

第17回 やわらぎ・にんじん実践報告会

2025年11月26日 18:30 立川市女性総合センター・アイムにおいて開催されました。この実践報告会は、ケアの現場で活躍する職員が、日頃の取り組みを地域の皆様に向けて広く発表する場です。実践内容をスライドに作成し発表する発表部門と、模造紙にまとめて掲示するポスターセッションがあります。当日発表されたすべての演題をご紹介します。



当日は Youtube ライブで配信

【実践報告発表】7演題

 最優秀賞	にんじん立川・立川市中部 たかまつ地域包括支援センター	高齢者を支える緩やかな地域づくり 多世代交流を通じて、互いに支えあう地域協働
 優秀賞	デイホームにんじん・西恋ヶ窪	マッスルスーツを使ったりハビリテーションの有用性の検証 より充実したリハビリを目指して
 審査員特別賞	ケア・センターやわらぎ立川	ワクワク応援プログラムの工夫と実践 働きがいのある職場の構築
参加賞	西恋ヶ窪にんじんホーム	ICT機器の導入により夜間睡眠の改善を目指す 職員の業務負担軽減
	にんじんホーム・万願寺	BCPを活用した水害対策について 浅川の氾濫に備えた水害対策を中心に災害対策を行う
	デイホームにんじん・上野原	ICT機器の導入による生産性向上について AIによる動作分析評価により効果的なリハビリと地域課題解決への取り組み
	グループホームやわらぎ・西立川 グループホームにんじん・西恋ヶ窪	グループホーム入居者への ガンマ波サウンドスピーカー使用の効果検証 2つのグループホームでの使用実績の比較考察

【ポスターセッション】3演題

 優秀賞 やわらぎ・国分寺 季節を感じる部活動	参加賞 にんじん・荻窪 自主トレプラン ～もっとやりたいに答える現場の工夫～	参加賞 にんじん健康ひろば みなさまはどこから来たのか・ みなさまはどこへ行くのか
--	---	--

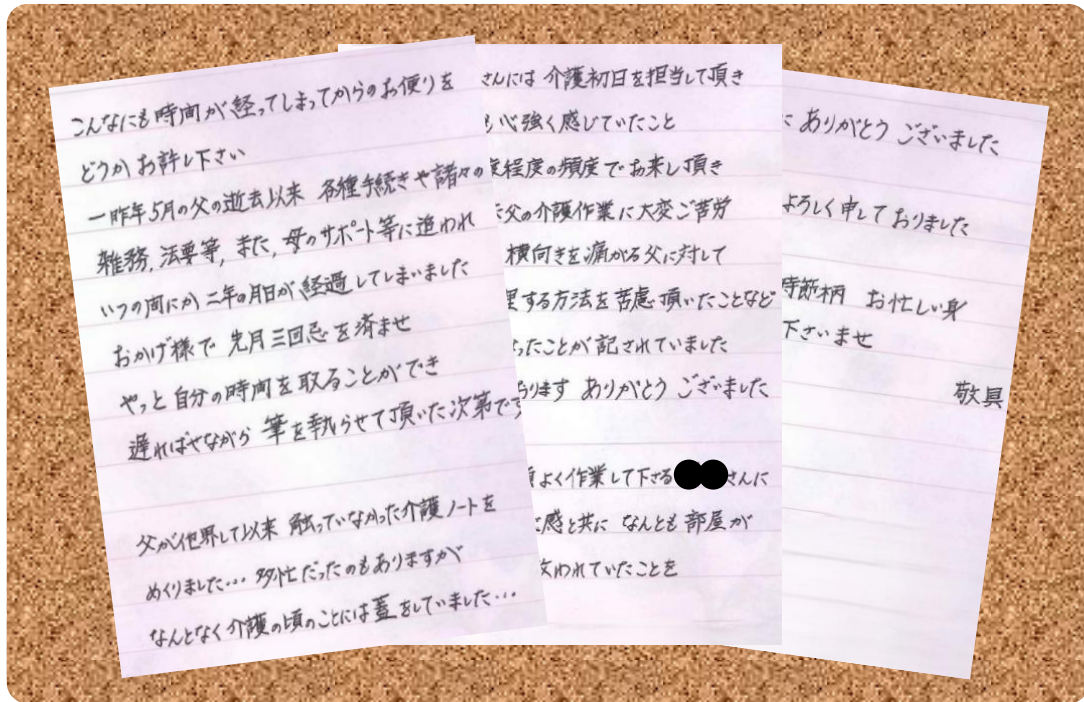
今回は7名の審査員の先生方からの講評がありました。「ケアの質向上と社会参加と稼働率向上との三方よしの発表があった」「過去の取り組みを継承して、より良い実践につなげてもらいたい」など、多くの先生から職員の熱い想いと努力を評価していただきました。今後も、より良いサービス提供を目指し、実践を続けてまいります。次年度も開催予定ですので、是非一度お越し下さい！



ポスターセッション発表

ご利用者様・ご家族様からのお手紙紹介

社会福祉法人にんじんの会の訪問介護サービスをご利用されていたご家族様から心温まるお礼のお手紙を頂きましたのでご紹介させていただきます。



「こんなにも時間が経ってしまってお便りをどうかお許し下さい。一昨年5月の父の逝去以来 各種手続きや諸々の雑務、法要等、また、母のサポート等に追われいつの間にか二年の月日が経過してしまいました。おかげ様で先月三回忌を済ませ、やっと自分の時間を取ることができ、遅ればせながら筆を執らせて頂いた次第です。父が他界して以来 触れていなかった介護ノートをめくりました…。多忙だったのもありますが、なんとなく介護の頃のことには蓋をしていました…。

そこには〇〇さんには介護初日を担当して頂き、身内としても心強く感じていたこと、その後二日に一度程度の頻度でお越し頂き、身体が大きかった父の介護作業に大変ご苦労おかけしたことや、横向きを痛がる父に対して短時間で処理する方法を苦慮頂いたことなど大変お世話になったことが記されていました。本当に感謝しております ありがとうございます。また、テキパキと要領よく作業して下さる〇〇さんにお越し頂くと安心感と共に、なんとも部屋が明るくなり心が救われていたことを思い出しました。重ね重ね 本当にありがとうございます。なお、うちの母もよろしく申しておりました。梅雨入り間近の時節柄 お忙しい身どうぞご自愛下さいませ。」

このようなお手紙を励みに今後も良いサービスを提供できるように取り組んで参ります。

< お手紙のエピソード >

事務所に届いたお手紙を拝見し、すぐに思い出しました。とてもご利用者様の介護に一生懸命なご家族で、介護負担を何とか軽くできないか介護方法を色々考えながらのケアでした。

こんな風に月日が経ってからのお手紙はとても嬉しく励みになります。介護は時間で終わる作業ではなく、確かな技術と心が大切なんだという事を忘れずに、一つひとつ心を込めてこれからも続けていけたらと思います。

ケアステーションにんじん・立川 担当

《介護職員初任者研修》

講義と実技、関連施設での実習を通して、「介護職員初任者研修修了資格」を取得することができます。

○期間：座学を15日程度、介護実技を5日程度、介護現場実習を4日程度行います。

○費用：0円 ※テキスト代別7,124円（税込）

○定員：18名

○申込：お近くの事業所のパンフレット、もしくはホームページから。

○お問い合わせ：

特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ

住所：東京都立川市錦町2-6-23 小川ビル1階

電話：042-523-3463（研修担当まで）

《介護福祉士実務者研修(通信課程)》

通信教育による個別学習（eラーニングを含む）とスクーリング（面接授業）を通して、「介護福祉士実務者研修修了資格」を取得できます。

○期間：保有している資格により期間が異なります。約半年の通信教育と、7日程度の講義と実技を行います。

○費用：70,000円（税込）（無資格・eラーニングの場合）※テキスト代、eラーニング料別

○定員：15名（毎回）

○申込：左側の初任者研修と同様です。

○その他：年1回春過ぎに開催予定。詳しくは「ケア・センターやわらぎ 実務者研修」で検索。



《ヘルパーさん募集》

地域の介護を支えるヘルパーさんを募集しています。詳しくはお近くの訪問介護事業所までお気軽にお問い合わせください。

○募集職種：ホームヘルパー

○勤務先：立川市・日野市・杉並区・上野原市

○勤務形態：登録ヘルパー・常勤ヘルパー

○給与待遇等：当法人規程による

○お問合せ先：

・にんじん立川（東京都立川市）042-522-1537

・にんじん万願寺（東京都日野市）042-587-1240

・にんじん荻窪（東京都杉並区）03-3220-9637

・にんじん上野原（山梨県上野原市）0554-62-6222



《ボランティアさん募集》

各事業所では、ボランティアさんを随時募集しています。その方のできる内容に沿ったボランティア活動をお勧め致します。

- ① ご利用者様と会話を楽しんでくださる方
- ② レクリエーションをお手伝いしてくださる方
- ③ 書道や手芸、カラオケ等を指導してくださる方
- ④ 植物のお世話をしてくださる方
- ⑤ 掃除やお洗濯などをお手伝いしてくださる方
- ⑥ 食事の配膳などをお手伝いしてくださる方
- ⑦ 特技（楽器の演奏や手品など）を披露して下さる方など

○お気軽にお近くの事業所へお電話ください。



《学生の方、就職をお考えの方へ インターンシップ募集》

インターンシップとは就業体験のことです。夏や冬の長期休暇や、学業の合間をみつけて、介護の実務に触れて仕事へのイメージを深めることができます。今までも多くの学生・社会人の方が参加され、高齢者フットケアイベントや介護体験教室の開催など、インターン生が主体になって実現できた企画も数多くありました。期間や内容はご相談下さい。法人本部（電話：042-300-6035）採用担当まで。

【編集後記】「今季一番の寒さ」と毎日のように最低気温が更新され、また、大雪による各地の事故や被害などのニュースを目にする事が多かった今年の冬。そんな中でも梅の花が咲き、冬季オリンピックの選手の活躍ぶりに、感動や興奮といった心揺さぶられ、沢山の笑顔や勇気をもらう事ができました。これからは桜を待ちわびつつ、共にやって来た辛い花粉に悩まされながらも、仕事に励む今日この頃です。皆様も体調には十分気を付けてお過ごし下さい。

《お問い合わせ先》 介護などでお困りの時は、お近くの各事業所へお気軽にご相談ください。

- ◆にんじんの会 法人本部 直通電話 042-300-6035 FAX 042-300-6017
- ◆西恋ヶ窪にんじんホーム
(介護老人福祉施設・短期入所生活介護・☆通所介護)
- ◆西恋ヶ窪にんじんホーム・アネックス 直通電話 042-321-3120 FAX 042-321-3121
(認知症対応型共同生活介護・小規模多機能型居宅介護)
- ◆国分寺地域包括支援センターこいがくぼ 直通電話 042-300-6024
〒185-0013 東京都国分寺市西恋ヶ窪 1-50-1
電話 042-300-6010(代) FAX 042-300-6016

- ◆にんじん立川
(☆通所介護・☆訪問介護・☆居宅介護支援・計画相談支援・障害児相談支援)
- ◆立川市中部たかまつ地域包括支援センター 直通電話：042-540-2031
〒190-0011 東京都立川市高松町 2-27-27 TBK 高松第 1 ビル 101 号室
電話 042-522-1537 FAX 042-522-1636

- ◆にんじんホーム万願寺
(認知症対応型共同生活介護・☆通所介護・☆認知症対応型通所介護・☆訪問介護・☆居宅介護支援)
- 〒191-0024 東京都日野市万願寺 6-22-6
電話 042-587-1240 FAX 042-587-1256

- ◆にんじんホーム上野原
(認知症対応型共同生活介護・小規模多機能型居宅介護・☆通所介護・☆訪問介護・☆居宅介護支援)
- 〒409-0112 山梨県上野原市上野原 522
電話 0554-62-6222 FAX 0554-62-6223

- ◆にんじん荻窪ふれあいの家
(☆通所介護・☆訪問介護・☆居宅介護支援)
- 〒167-0051 東京都杉並区荻窪 2-29-3
電話 03-3220-9637 FAX 03-3220-9649

- ◆にんじん健康ひろば
(介護老人保健施設・短期入所療養介護・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション)
- 〒185-0023 東京都国分寺市西元町 2-16-40
電話 042-329-2581 FAX 042-329-2580
- ◆リハセンターにんじん・健康の駅(☆通所介護)
〒185-0023 東京都国分寺市西元町 2-16-34-124 号
電話 042-322-7706 FAX 042-322-7708

☆マークはISO9001認証取得事業所です。



施設見学しませんか？ スマホやパソコンからできます。

インターネットで施設の中を見学することができます。

是非、お近くの施設をご覧ください。

https://ninjin.or.jp/tour_1.html



JQA-QM6376 MS
CM009
やわらぎ・にんじん協議会



編集・発行 社会福祉法人にんじんの会 広報広聴部会

住 所：〒185-0013 東京都国分寺市西恋ヶ窪 1-50-1

電 話： 042-300-6035 (法人本部)

FAX： 042-300-6017

ホームページ <https://ninjin.or.jp/>