



# にんじんだより<sup>27号</sup>

社会福祉法人にんじんの会 2019年8月1日発行

## にんじんの会 平成30年度事業報告・決算報告

### 1 はじめに（平成30年度を振り返って）

30年度は、他業種の企業様との協働研修会、NPOと連携した地域貢献活動など、地域商店街への参画を含め、さまざまな取り組みを実践してきました。これらの取り組みが、人材確保や地域への認知度を向上させている側面があると感じています。

人材確保と育成は常に課題ではありますが、おかげさまで人材は集まり、ユニットを閉鎖することなく日常業務が行われていることをご報告します。

また、11年間続いている「実践報告会」、19年目のISO定期審査、毎年開催する夏祭りや秋祭り、20年間維持している初任者研修（2級ヘルパー講座）など、継続しているさまざまな取り組みも滞りなく開催できていることも感謝申し上げます。

介護業界だけでなく、あらゆる分野での人材不足や業務遂行能力の低下など、さまざまな問題が取り上げられています。時代変化のスピードと人々の生活のスピードが上手にマッチングしていない状況のなか、人が人へ行う行為としての介護は、ロボット化やAI化が最も難しい分野ではありますが、本年度は2種類のロボット5台を導入し挑戦しました。

「いい仲間といい仕事をする」を合言葉にして、本年度の事業報告、決算報告が出来ることに感謝致します。

### 2 経営基盤の確立に向けた取り組み

(1) 「西恋ヶ窪にんじんホーム」は、開設から15年が経過しました。施設のコンセプトである「在宅生活の延長」を実現していくため、職員一丸となってご利用者様の生活の向上に努めてまいりました。平成30年度は、地域との連携をさらに進め、地域イベントや防災協定等の地域に根差した活動に力を入れてきました。施設では、看取りを希望される方が増加し、看取り対応の強化を図りました。

(2) 「にんじん立川」は、今年で23年目を迎えます。平成28年10月末より新しい事業所でのサービス提供を開始し、早2年半が経ちます。この間地域の皆様に支えられ、志の高い職員と共に歩んできました。地域交流スペースの交流イベントとしては、「居場所作り」をテーマに、認知症カフェ「はるカフェ」や地域住民間での交流、小休憩所として「にんじんカフェ」や「にんじん食堂」を開催し、地域のたまり場として新たなニーズの発掘にも努めました。

- (3) 「にんじんホーム万願寺」は、開設から8年が経過しました。認知症対応型共同生活介護事業（グループホーム）では、2名の退所がありましたが、感染症や大きな事故もなく安定的な運営となりました。通所介護では、1月から定員を5名増員し30名の定員としました。訪問介護では、介護保険・障害サービスの合計では一昨年よりも多くの方々にサービスを提供をすることができました。居宅介護支援では、2名体制で医療・介護との連携を行い、信頼を大切にしながら支援を行いました。
- (4) 「にんじんホーム上野原」は、開設から8年が経過しました。「地域に根差した、開かれた施設」を目標に職員全員で取り組みました。地域の方を「はるかフェ」に招き、町内会・市役所・警察署・消防署・在宅医など多くの方々と交流しました。また帝京科学大学・上野原高校・上野原中学・婦人会・ご利用者様家族などからボランティアさんを受け入れ、新しい関係が生まれました。職員が地域ケア会議のメンバーとして参加し、新しい街づくりに協力してきました。特に多職種連携と在宅医療・介護を中心に地域全体を通して活動に取り組みました。
- (5) 「にんじん荻窪」は、今年で12年目を迎えます。地域住民や関係機関から信頼され、地域やご利用者様のニーズとしっかりと向き合いサービス提供をしてみたりしました。地域住民が気軽に立ち寄れる場所として、定期的に「はるかフェ」や「にんじん健康体操教室」を開催しました。
- (6) 「介護老人保健施設にんじん健康ひろば」は、開設から8年が経過しました。新たな取り組みとして訪問介護事業をスタートさせました。30年度は「老健機能を研ぎ澄まし地域の健康に寄与します」という年度目標のもとサービス提供に努めました。介護保険制度の改正に合わせ、人員体制や取り組み内容に対する評価としての加算を新たに複数取得し、より専門性を高め社会の要請に応えました。にんじん健康ひろばの活動が国分寺市周辺の地域包括ケアシステムの要となるべく、真摯にご利用者様に向き合い、考えながら走りぬいた1年間でした。
- (7) 「にんじん健康の駅」は、リハセンターという名前の通りリハビリテーションを強化しており、目の前に広がる公園を散歩しての脚力アップ、太陽の光のもとで花や野菜などの世話をを行う園芸療法や料理作り、音楽療法、ドッグセラピー等あらゆる活動でリハビリ効果を高めました。

### 3 地域における安全で安心な生活確保の取り組み

「どきっと報告」により報告された内容については、1件1件是正処置計画を立て実行し検証しています。また、リスクリストなどの活用により今後も同じような事故が起こらぬよう予防に心がけています。立川市中部たかまつ地域包括支援センター」は、介護・福祉・医療などさまざまな面で支援を行うための総合相談窓口として機能しています。平成30年度は、多世代共生の取り組みとして、担当地区の曙町・高松町・緑町の頭文字をとった「あたま」の活動に参加し、若者の自立を目指すNPOとのイベントを共催しました。サロン「わいわいがやがや（失語症の方の会）」の立ち上げをしました。

「国分寺地域包括支援センターこいがくぼ」は、熱中症予防訪問事業で、民生委員、ケアマネジャーと分担し、担当地域内の75歳以上の高齢者世帯の個別訪問を行い、地域の高齢者の把握とセンター事業の周知に努めました。また、「集いの場」立ち上げ応援を行い、地域住民主体による【10の筋トレ】を行う場はさらに1か所増えました。これからも高齢者が住み慣れた地域でそのひとらしい生活を続けられるように、関係機関と連携を図り、住みやすい地域づくりに取り組んでまいります。

#### 4 決算報告書（抜粋）（自：平成30年4月1日 至：平成31年3月31日） 単位（円）

収入		支出	
<b>事業活動による収入</b>	<b>1,738,874,637</b>	<b>事業活動による支出</b>	<b>1,611,870,313</b>
介護保険事業収入	1,645,390,049	人件費支出	1,206,491,950
障害福祉サービス事業収入	75,151,360	事業費支出	158,527,170
医療事業収入	6,932,854	事務費支出	232,281,193
借入金利息補助金収入	4,186,303	利用者負担軽減額	93,763
経常経費寄附金収入	845,000	支払利息支出	14,341,047
受取利息配当金収入	29,524	その他の支出	135,190
その他の収入	6,339,547	評価損等による資金減少額	0
<b>施設整備等による収入</b>	<b>17,437,057</b>	<b>施設整備等による支出</b>	<b>126,888,338</b>
施設整備等補助金収入	17,437,057	設備資金借入金元金償還支出	88,751,068
設備資金借入金収入	0	固定資産取得支出	34,380,626
固定資産売却収入	0	固定資産除却・廃棄支出	1,844
その他の施設整備等による収入	0	ファイナンス・リース債務の返済支出	3,754,800
		その他の施設整備等による支出	0
<b>その他の活動による収入</b>	<b>874,000</b>	<b>その他の活動による支出</b>	<b>1,107,028</b>
その他の活動による収入	874,000	その他の活動による支出	1,107,028
<b>収入合計</b>	<b>1,757,185,694</b>	<b>支出合計</b>	<b>1,739,865,679</b>

## 平成31年度 職員全体会

平成31年4月17日（水）19：00から、ケア・センターやわらぎとにんじんの会の職員116名が参加し、西国分寺いずみホールにて全体会を開催しました。この全体会は、法人の考え方や方向性を再確認し、仕事への意識と意欲の向上を図る、また今年の活動を振り返る為に毎年この時期に開催しております。

まず、両法人の代表理事・理事長 石川治江よりスピーチがありました。組織も生き物と同じで流れないと病気になる。やわらぎ・にんじんの法人理念「介護はプロに、家族は愛を」、やわらぎ・にんじん・の合言葉「良い仲間と良い仕事を」この2つ理念と合言葉を基に、プロとして組織の流れを作っていくことが大切であるというメッセージが参加者に伝えられました。

次に、平成30年度活動報告として、以下の報告がありました。

### ①外部研修会報告：

- ・権利擁護テーマ別実践研修「セルフネグレクトへの支援」  
— にんじん立川 蜂須賀 美波
- ・「痰の吸引等の研修報告」  
— ケアステーションにんじん・万願寺 竹谷 麻亜沙

### ②部会活動報告：

- ・業務改善部会 ・教育訓練部会 ・広報公聴部会
- ・福利厚生部会 ・ISO部会（旧ISO委員会）

### ③新入職員紹介：16名が、それぞれ一言自己紹介。

### ④令和元年度、各事業所・目標発表

⑤職員の健康管理について：にんじん健康ひろば・施設長、やわらぎの産業医である大倉久直医師からは、衛生委員会の活動状況、ストレスチェック・今年度のインフルエンザ予防接種体制の充実についての報告がありました。

又、ワクチンの歴史、風疹の流行、子宮頸がんのワクチン接種の日本での現状の講話もありました。ワクチンの必要性を理解し、法人職員として健康管理に気をつけながら、今年も良い仲間と良い仕事ができるようにと職員全体が認識し全体会が終了となりました。



## 第12回 やわらぎ・にんじん実践報告会

令和元年6月19日(水) 18:30より立川女性総合センター・アイムホールにおいて、「第12回 やわらぎ・にんじん実践報告会」を開催しました。研究発表会が実践報告会という名称に変わりましたが、通算で12年目になります。

各事業所毎に日々の業務の中での経験や課題を出し合い、更に良いサービスへ繋がるように取り組み、努力をした結果の報告となりました。

今回の発表演題は全事業所から5演題出され、ポスターセッションでは5枚のポスターが掲示されました。

なお、今回の受賞は以下の通りです。

### ●ポスターセッション部門 最優秀賞

- ・リハビリの輪、拡大中

デイホームにんじん・立川

### ●発表部門 最優秀賞

- ・「働きやすい環境作り及び業務効率の見直し」

～とあるやわらぎの実践報告～

ショートステイヤわらぎ・西立川

### ●発表部門 優秀賞

- ・「Mさんのやわらぎ奮闘記」

～高齢認知症と若年性認知症の共存～

ケアセンターやわらぎ・立川



今回ご参加いただいた6名の審査員の先生方からの講評では、厳しく、そして温かいご助言を頂き、今後の研究の課題となりました。やわらぎ・にんじんでは、今後ご利用者様と真摯に向き合い質の高いサービス提供ができるように「できること」「すべきこと」を考えてまいりたいと思います。



## 【事業所紹介】にんじん菝窪ふれあいの家・にんじん阿佐谷

平成31年4月より、デイホームにんじん・菝窪ふれあいの家は、マシーンや生活リハビリを行うリハビリスタジオを併設してリニューアルオープンしました。デイホームにんじん・阿佐谷は、認知症対応型の細やかな対応を目指しています。この2つの事業所が協力し“頼りになるにんじん”を目指して、職員やご利用者様同士の相互交流や、イベントの共同開催などに取り組んでいます。

### （デイホームにんじん・菝窪ふれあいの家）



アクティブなデイサービスを目指して、外出や手工芸、ストレッチ体操やマシーントレーニングなど幅広く楽しめる活動を行っています。特に運動面では、「近くの病院まで歩けるようになりたい」、「趣味の写真を撮りに行けるようになりたい」などの生活目標をご本人と設定してリハビリに取り組んでいます。



### （デイホームにんじん・阿佐谷）



花と緑に囲まれた高台にあるウッドハウス調のデイサービスです。「畑での園芸活動」「収穫野菜で料理おやつ作り」「外出・外食イベント」が特徴で、“少人数だからできること”をモットーに、日常生活が楽しいリハビリになるよう毎週のようにイベントを実施しています。



※事業所所在地や連絡先は巻末をご覧ください。見学・体験いつでも歓迎です。是非ご連絡下さい。

### 《介護職員初任者研修受講者募集》

講義と実技、関連施設での実習を通して、「介護職員初任者研修修了資格」を取得することができます。

- 期間：座学を15日程度、介護実技を5日程度、介護現場実習を4日程度行います。
- 費用：56,995円※テキスト代含む(税込)
- 定員：24名(毎回)
- 申込：お近くの事業所のパンフレット、もしくはホームページから募集要項や受講申込書がダウンロードできます。申し込みはお近くの事業所までご持参ください。

**未経験OK!**

### 御寄付をありがとうございました

寄付件数 7件

(平成30年4月～平成31年3月)

頂いた御寄付は「寄付申込書」に御記入頂いた通り、使用させて頂きました。

### 《ヘルパーさん募集》

地域の介護を支えるヘルパーさんを募集しています。詳しくはお近くの訪問介護事業所までお気軽にお問い合わせください。

- 募集職種：ホームヘルパー
- 勤務先：立川市・日野市・杉並区・上野原市
- 勤務形態：登録ヘルパー・常勤ヘルパー
- 給与待遇等：当法人規程による
- お問合せ先：
  - ・にんじん立川（東京都立川市）042-522-1537
  - ・にんじん万願寺（東京都日野市）042-587-1240
  - ・にんじん荻窪（東京都杉並区）03-3220-9637
  - ・にんじん上野原（山梨県上野原市）0554-62-6222

### 《ボランティアさん募集》

各事業所では、ボランティアさんを随時募集しています。その方のできる内容に沿ったボランティア活動をお勧め致します。

- ① ご利用者様と会話を楽しんでくださる方
- ② レクリエーションをお手伝いしてくださる方
- ③ 書道や手芸、カラオケ等を指導してくださる方
- ④ 植物のお世話をしてくださる方
- ⑤ 掃除やお洗濯などをお手伝いしてくださる方
- ⑥ 食事の配膳などをお手伝いしてくださる方
- ⑦ 特技（楽器の演奏や手品など）を披露してくださる方など

○お気軽にお近くの事業所へお電話ください。



### 《学生の方、就職をお考えの方へ インターンシップ募集》

インターンシップとは就業体験のことです。夏や冬の長期休暇や、学業の合間をみつけて、介護の実務に触れて仕事へのイメージを深めることができます。今までも多くの学生・社会人の方が参加され、高齢者フットケアイベントや介護体験教室の開催など、インターン生が主体になって実現できた企画も数多くありました。期間や内容はご相談下さい。法人本部（042-300-6035）採用担当まで。

#### 【編集後記】

昨年から法人のホームページを大幅にリニューアルいたしました。中でも「バーチャル施設見学」と「採用情報の“にんじんの特徴”と“にんじんの人たち”」は、とても分かりやすいと評判です。是非一度ご覧になって、にんじんを良く知っていただけたらと思います。

《お問い合わせ先》 介護などでお困りの時は、お近くの各事業所へお気軽にご相談ください。

- ◆法人本部 直通電話 042-300-6035 FAX 042-300-6017
- ◆国分寺地域包括支援センターこいがくぼ 直通電話 042-300-6024
- ◆西恋ヶ窪にんじんホーム（介護老人福祉施設・短期入所）
- ◆デイホームにんじん・西恋ヶ窪（通所介護・認知症対応型通所介護）  
〒185-0013 東京都国分寺市西恋ヶ窪 1-50-1  
電話 042-300-6010(代) FAX 042-300-6016

- ◆立川市中部たかまつ地域包括支援センター 直通電話：042-540-2031
- ◆デイホームにんじん・立川（通所介護） 直通電話：042-540-1151
- ◆介護相談センターにんじん・立川（居宅介護支援）☆ 直通電話：042-522-1547
- ◆ケアステーションにんじん・立川（訪問介護）☆
- ◆相談支援センターにんじん・立川（計画相談支援・障害児相談支援）  
〒190-0011 東京都立川市高松町 2-27-27TBK 高松第1ビル101号室  
電話 042-522-1537 FAX 042-522-1636

- ◆グループホームにんじん・万願寺（認知症対応型共同生活介護）
- ◆デイホームにんじん・万願寺（通所介護・認知症対応型通所介護）☆
- ◆ケアステーションにんじん・万願寺（訪問介護）☆
- ◆介護相談センターにんじん・万願寺（居宅介護支援）☆  
〒191-0024 東京都日野市万願寺6-22-6  
電話 042-587-1240 FAX 042-587-1256

- ◆グループホームにんじん・上野原（認知症対応型共同生活介護）
- ◆小規模多機能ホームにんじん・上野原（小規模多機能型居宅介護）
- ◆デイホームにんじん・上野原（通所介護）☆
- ◆ケアステーションにんじん・上野原（訪問介護）
- ◆介護相談センターにんじん・上野原（居宅介護支援）
- ◆訪問看護ステーションにんじん・上野原（訪問看護）  
〒409-0112 山梨県上野原市上野原 522  
電話 0554-62-6222 FAX 0554-62-6223

- ◆デイホームにんじん・荻窪ふれあいの家（通所介護）
- ◆介護相談センターにんじん・荻窪ふれあいの家（居宅介護支援）
- ◆ケアステーションにんじん・荻窪ふれあいの家（訪問介護）  
〒167-0051 東京都杉並区荻窪 2-29-3  
電話 03-3220-9637 FAX 03-3220-9649
- ◆デイホームにんじん・阿佐谷（認知症対応型通所介護）  
〒166-0015 東京都杉並区成田東 5-30-7  
電話 03-6915-1501 FAX 03-5397-8050

- ◆にんじん健康ひろば  
（介護老人保健施設・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション）
- ◆ケアステーションにんじん・健康ひろば（訪問介護）  
〒185-0023 東京都国分寺市西元町 2-16-40  
電話 042-329-2581 FAX 042-329-2580
- ◆リハセンターにんじん・健康の駅（通所介護）☆  
〒185-0023 東京都国分寺市西元町 2-16-34-124号  
電話 042-322-7706 FAX 042-322-7708

☆マークはISO9001認証取得事業所です。



編集・発行 社会福祉法人にんじんの会 広報広聴部会  
住所 〒185-0013 東京都国分寺市西恋ヶ窪 1-50-1  
電話 042-300-6035（法人本部）  
FAX 042-300-6017  
ホームページ <https://ninjin.or.jp/>